

Módulo 5. Mi amigo el dinero

TAREA 1

Descubre tu cifra óptima.

Visualiza que estás en el nivel de abundancia que deseas. Escribe todos los gastos mensuales que tienes en este nivel, suma todos los gastos y esa es tu cifra óptima.

Pago a mí mismo	
Gastos fijos anuales	
Renta/hipoteca	
Alimentos y despensa	
Gasolina/transporte	
Electricidad	
Agua	
Teléfono/ celular/internet	
Educación	
Salud/ deporte/	
Inversiones	
Viajes	
Seguros	
Abono a deudas	
Ahorro	
Viajes	
Tiempo libre/ diversión	
Otros	
TOTAL	Esta es tu cifra óptima

TAREA 2

Práctica la generosidad y da a los demás, regala tiempo, sonrisas, trabajo y dinero. Lo que puedas a la medida de tus posibilidades. Práctica el dar a diario para que practiques vivir en la abundancia.